

## PROGRAMA DA AÇÃO

Entidade Beneficiária:	INDICE MAXIMO Unipessoal, Lda		
Entidade Formadora:	INDICE MAXIMO	Projeto Nº:	FNF_2026
Curso:	ESG Estratégico: Tendências, Implementação e Criação de Valor	Ação Nº:	ESG_01
Local:	Online	Data:	08/07/2026 - 31/12/2026
Horário:	Sem restrições	Nº de Horas:	12

### Objetivos Pedagógicos e Conteúdos Programáticos

#### Objetivos Gerais:

Desenvolver competências para compreender, planear e implementar iniciativas ESG (Ambiental, Social e Governança), promovendo a sustentabilidade corporativa através da definição de ações concretas e alinhadas com os objetivos estratégicos da organização.

#### Objetivos Específicos:

- Compreender os conceitos fundamentais de ESG e Sustentabilidade Corporativa, reconhecendo a sua evolução e relevância no contexto empresarial atual.
- Identificar os três pilares do ESG e os principais indicadores associados às dimensões ambiental, social e de governança.
- Reconhecer as principais tendências internacionais e referenciais que influenciam a adoção de práticas ESG nas organizações.
- Conhecer os principais requisitos legais e regulamentares aplicáveis ao ESG no contexto europeu e empresarial.
- Identificar o contributo dos colaboradores para a implementação e consolidação de práticas ESG na organização.
- Reconhecer o papel estratégico dos Recursos Humanos e da liderança na promoção de uma cultura organizacional sustentável.
- Aplicar princípios de comunicação interna eficaz para promover o envolvimento dos colaboradores nas iniciativas ESG.
- Utilizar ferramentas de planeamento para identificar, priorizar e estruturar iniciativas ESG alinhadas com a estratégia da organização.
- Elaborar um plano interno de ações ESG com medidas concretas, indicadores de acompanhamento e responsabilidades definidas para a sua implementação.

Módulo	Nome do Módulo	Total Horas
ESG1	1. Introdução ao ESG e à Sustentabilidade Corporativa	1,00
ESG2	Pilares do ESG: Ambiental, Social e Governança	1,50
ESG3	Tendências Globais em ESG e Sustentabilidade	1,00
ESG4	4. Quadro Regulatório ESG	1,50
ESG5	O Papel dos Trabalhadores na Implementação de Estratégias ESG	1,50
ESG6	6. Desafios e Oportunidades para RH e Liderança em ESG	1,00
ESG7	Estratégias de Comunicação Interna sobre ESG	1,00
ESG8	Planeamento de Ações ESG: Da Ideia à Implementação	1,50
ESG9	Elaboração do Plano Interno de 3 Ações ESG	2,50

## Informação Geral

### Área de Formação:

851. Tecnologia de Proteção do Ambiente

### Destinatários:

- a) Para uma participação adequada e aproveitamento dos conteúdos, recomenda-se que os participantes possuam: Competências informáticas básicas na ótica do utilizador;
- b) Capacidade de navegação na Internet;
- c) Utilização básica de computador, tablet ou dispositivo equivalente;
- d) Conhecimentos básicos de utilização de plataformas de aprendizagem online;
- e) Instalação da app Moodle (recomendado)
- f) Acesso a equipamento com ligação à Internet para consulta dos conteúdos formativos.
- g) A formação encontra-se estruturada em regime de e-learning assíncrono, sendo responsabilidade do participante garantir o acesso aos meios tecnológicos necessários para a frequência do curso.
- h) Não é exigida experiência prévia na área do ESG ou da Sustentabilidade Corporativa.

### Modalidade de Formação:

FNF - Formação Não Financiada

### Forma de Organização da Formação:

Formação exclusiva e-learning

### **Metodologias da Formação:**

A formação será desenvolvida em regime de e-learning assíncrono, permitindo aos participantes realizar o percurso formativo ao seu próprio ritmo, de acordo com a sua disponibilidade e necessidades de aprendizagem. A metodologia pedagógica assenta numa abordagem prática, autónoma e orientada para a aplicação imediata dos conhecimentos adquiridos, privilegiando a transferência das aprendizagens para o contexto profissional.

Ao longo do curso, os participantes terão acesso a:

Conteúdos pedagógicos estruturados por módulos temáticos;  
Recursos multimédia de apoio à aprendizagem;  
Casos práticos e exemplos de aplicação em contexto empresarial;  
Cenários interativos de tomada de decisão;  
Exercícios de consolidação de conhecimentos;  
Ferramentas e modelos de apoio à implementação de iniciativas ESG;  
Workbook de apoio à reflexão e aplicação prática dos conteúdos.

A progressão na aprendizagem realiza-se de forma gradual, começando pela compreensão dos conceitos fundamentais de ESG e Sustentabilidade Corporativa e evoluindo para a análise dos pilares ESG, enquadramento regulatório, comunicação interna, planeamento e implementação de ações concretas.

### **Metodologias e Instrumentos de Avaliação:**

Avaliação e Critérios de Aproveitamento

A avaliação das aprendizagens é efetuada através da verificação da participação e conclusão das atividades pedagógicas disponibilizadas ao longo do percurso formativo.

Para obtenção de aproveitamento, o participante deverá:

- \* Visualizar integralmente todos os conteúdos formativos disponibilizados na plataforma;
- \* Concluir todas as atividades interativas assíncronas previstas ao longo da formação;
- \* Cumprir os requisitos mínimos de progressão definidos na plataforma de aprendizagem.

Tratando-se de um microcurso em regime de e-learning assíncrono, não existe avaliação presencial, acompanhamento tutorial individualizado nem correção formal das atividades de aplicação prática disponibilizadas.

A classificação final é expressa numa escala qualitativa de:

- a) Com Aproveitamento
- b) Sem Aproveitamento

Será considerado **\*\*Com Aproveitamento\*\*** o participante que conclua todas as atividades obrigatórias previstas no curso.

Será considerado **\*\*Sem Aproveitamento\*\*** o participante que não conclua a totalidade dos conteúdos e atividades obrigatórias disponibilizadas na plataforma.

**Recursos Pedagógicos:**

Manual de Apoio     Guias Práticos     Propostas de Trabalho     Apresentação

**Espaços e Equipamentos:**

Conforme MOD.FP.012

**Equipa Pedagógica:**

Índice Máximo

**Formador:**

Inês Maia – Especialista em ESG e Implementação

Marília Azevedo licenciada em Ciências da Comunicação